

## Haben Sie Migräne oder häufig Kopfschmerzen?



Eine klinische Studie zum Thema  
**Ausdauertraining und Migränesymptomatik**

Sie haben Migräne und möchten Fit werden?

Wir bieten Ihnen eine komplette Ausdauer-Leistungsdiagnostik (inkl. EKG) und weitere Messungen im Wert von ca. 2'000 CHF.

### Erfüllen Sie folgende Punkte?

- Alter zwischen 18 und 50 Jahre
- Zwischen 2-10 Kopfschmerzattacken pro Monat
- Keine Erkrankungen am Herz- Kreislaufsystem
- Sport löst nicht die Migräne aus
- Bisher kein regelmässiges Ausdauertraining

### Was sind die Ziele der Studie?

- Attacken Häufigkeit pro Monat reduzieren
- Attacken Dauer verkürzen
- Schmerzintensität verringern
- Lebensqualität und Fitness verbessern

**Interessiert? Dann melden Sie sich noch heute unter:**

**[gavin.brupbacher@unibas.ch](mailto:gavin.brupbacher@unibas.ch) oder +41 76 499 99 07**